

## **Tháng Sáu là Tháng Công Viên, Giải Trí và Tháng của Người Cao Tuổi ở Brampton!**

BRAMPTON, ON (ngày 1 tháng 6 năm 2022) - Thành Phố Brampton đang kỷ niệm Tháng Công Viên, Giải Trí và Tháng của Người Cao Tuổi với các sự kiện, hoạt động đặc biệt và chương trình miễn phí trong Tháng Sáu.

Tham gia các sự kiện vui nhộn mà Thành Phố sẽ tổ chức trong suốt cả tháng:

### **Ngày Sức Khỏe và Thể Dục Quốc Gia - Thứ Bảy, ngày 4 tháng 6, 10 giờ sáng đến 12 giờ trưa**

Tham gia một cuộc săn lùng dụng cụ thể dục, lớp học Zumba(™) ngoài trời và buổi tập thử tại lớp cardio Sweat và Fete, đồng thời khám phá các gian hàng thể dục và chăm sóc sức khỏe tại Công Viên Chinguacousy. 150 người tham gia đầu tiên sẽ nhận được một phiếu mua hàng có thể đổi được 10 ngày dùng thử với tư cách thành viên thể dục tại các trung tâm giải trí của Brampton. Việc đăng ký là không bắt buộc. [Nhấp vào đây để biết thêm chi tiết.](#)

### **Thời gian đăng ký chương trình hè cho người cao tuổi - bắt đầu từ Thứ Hai, ngày 6 tháng 6**

Tư cách thành viên của Trung Tâm Người Cao Tuổi đang được khôi phục tại Trung Tâm Người Cao Tuổi Bob Callahan Flower City. Việc đăng ký cho các chương trình tổ chức theo buổi chính thức bắt đầu từ ngày 6 tháng 6 và các chương trình sẽ bắt đầu vào ngày 4 tháng 7. [Nhấp vào đây để biết thêm chi tiết.](#)

### **Sự Kiện Springfest dành cho Người Cao Tuổi – Thứ Sáu, ngày 17 tháng 6, từ 12 giờ trưa đến 3 giờ chiều**

Cư dân Brampton từ 55 tuổi trở lên và những người chăm sóc được mời tham dự một sự kiện ăn trưa và khiêu vũ tại Trung Tâm Giải Trí Century Gardens. Sự kiện này tự hào được giới thiệu bởi Amica Peel Village. Việc đăng ký là bắt buộc. [Nhấp vào đây để biết thêm chi tiết và đăng ký.](#)

### **Ngày Quốc Tế Yoga - Thứ Ba, ngày 21 tháng 6, từ 7 giờ đến 9 giờ tối**

Tham gia lớp học yoga ngoài trời miễn phí tại Trung Tâm Cộng Đồng Mount Pleasant. Những người tham gia được yêu cầu quyên góp một loại thực phẩm có thể để được lâu và phải mang theo thảm tập yoga chống trượt hoặc khăn tập của họ để sử dụng trên sân cỏ. 100 người tham gia đầu tiên sẽ nhận được một phiếu mua hàng có thể đổi được 10 ngày dùng thử với tư

cách thành viên thể dục tại các trung tâm giải trí của Brampton. Việc đăng ký là không bắt buộc. [Nhấp vào đây để biết thêm chi tiết.](#)

### **Các chương trình trực tiếp miễn phí - diễn ra trong cả tháng**

Thành Phố sẽ tổ chức các chương trình trực tiếp miễn phí trong sự kiện Tháng Sáu là Tháng Công Viên, Giải Trí và Tháng Sáu là Tháng của Người Cao Tuổi. Không cần đăng ký trước để ghé qua các trung tâm giải trí, tuy nhiên, khách ghé qua nên đăng ký trước các chương trình vì tất cả các dịch vụ đều dựa trên cơ sở ai đến trước được phục vụ trước.

[Nhấp vào đây để biết thông tin chi tiết về sự kiện trực tiếp Tháng Sáu là Tháng Công Viên, Giải Trí.](#)

[Nhấp vào đây để biết thêm thông tin chi tiết về sự kiện trực tiếp Tháng Sáu là Tháng của Người Cao Tuổi.](#)

### **Khám phá Công Viên và Đường Mòn Giải Trí - diễn ra trong cả tháng**

Đi bộ đường dài, đạp xe và đi bộ qua các công viên và đường mòn giải trí của Brampton. Thành Phố cung cấp hơn 40 km đường mòn giải trí có hướng dẫn và lát đá khắp Brampton. [Nhấp vào đây để biết thêm chi tiết.](#)

#### **Trích dẫn**

“Tháng Sáu là Tháng Công Viên, Giải Trí và Tháng của Người Cao Tuổi ở Brampton! Brampton là một Thành Phố Lành Mạnh và An Toàn, và tôi khuyến khích mọi người tham gia và tôn vinh cộng đồng của chúng ta. Hãy luôn khỏe mạnh, năng động và vui nhộn.”

- *Patrick Brown, Thị Trường, Thành Phố Brampton*

“Chúc mừng Tháng Công Viên, Giải Trí và Tháng của Người Cao Tuổi, Brampton! Brampton là một nơi tuyệt vời để sống, làm việc và vui chơi cho mọi người ở mọi lứa tuổi và khả năng. Khám phá tất cả các chương trình trong tháng của chúng tôi và đảm bảo tận hưởng không gian ngoài trời tại các công viên và con đường mòn giải trí tuyệt đẹp của thành phố chúng ta.”

- *Rowena Santos, Ủy Viên Hội Đồng Khu Vực, Khu 1 & 5; Chủ Tịch, Dịch Vụ Cộng Đồng, Thành Phố Brampton*

“Brampton có một loạt các cơ hội sẵn có trong cộng đồng của chúng ta về sức khỏe và sự khỏe mạnh vào Tháng Sáu này như một phần của Tháng Công Viên, Giải Trí và Tháng của Người Cao Tuổi. Tham gia các sự kiện, hoạt động đặc biệt và chương trình miễn phí của chúng tôi để trở thành một phần của lễ kỷ niệm.”

- *Charmaine Williams, Ủy Viên Hội Đồng Thành Phố, Khu 7 & 8; Phó Chủ Tịch, Dịch Vụ Cộng Đồng, Thành Phố Brampton*

“Nhân viên của thành phố cam kết mang lại các cơ hội cho đời sống khỏe mạnh và hạnh phúc của cộng đồng. Đăng ký các sự kiện trong tháng này để kỷ niệm Tháng Sáu là Tháng Công Viên, Giải Trí và Tháng của Người Cao Tuổi.”

*- Paul Morrison, Giám Đốc Hành Chính Lâm Thời, Thành Phố Brampton*

-30-

**Là một trong những thành phố phát triển nhanh nhất tại Canada, Brampton là nhà của hơn 700.000 người và 75.000 doanh nghiệp.** Mọi người là trung tâm của mọi việc chúng tôi làm. Chúng tôi được tiếp sức bởi các cộng đồng đa dạng, chúng tôi thu hút đầu tư và chúng tôi đang bắt đầu một hành trình dẫn đầu về đổi mới công nghệ và môi trường. Chúng tôi hợp tác vì sự tiến bộ để xây dựng một thành phố lành mạnh, an toàn, bền vững và thành công. Kết nối với chúng tôi trên [Twitter](#), [Facebook](#), và [Instagram](#). Tìm hiểu thêm tại [www.brampton.ca](http://www.brampton.ca)

**LIÊN HỆ TRUYỀN THÔNG**

Truyền Thông Đa Văn Hóa tại Thành Phố  
Brampton

[multiculturalmedia@brampton.ca](mailto:multiculturalmedia@brampton.ca)